

DIARIO DE LA MEDICACIÓN

Diario de la medicación para: _____

Alergias: _____

	Cantidad	¿Con que frecuencia?	Propósito*	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Prescripción										
Medicina(s) sin prescripción										
Suplemento#										

*Esto puede incluir enfermedades o razones específicas, como para complementar la dieta, para apoyar la salud de los huesos, etc.

#Un suplemento incluye multivitaminas, suplementos y combinación de productos, así como los alimentos enriquecidos, como algunos cereales y bebidas.

✓ Coloque una cruz en el recuadro que hay bajo el día apropiado cada vez que usted toma un medicamento, si usted toma un medicamento 2x/día, debe acabar con las garrapatas 2/día.